



Bad Kötzing, 13.10.2021

## INFORMATIONSSCHREIBEN „Wir sind sehr gut aufgestellt!“

Sehr geehrte Eltern,  
sehr geehrte Erziehungsberechtigte,

seit einiger Zeit ist die neue Unicef-Studie auf dem Markt, in der deutlich hervorgeht, dass mittlerweile jedes 7. Kind zwischen 10 und 19 Jahren psychische Beeinträchtigungen, wie z.B. Angststörungen, Depressionen oder Verhaltensauffälligkeiten zeigt. Außerdem hat man ein häufigeres Aufkommen von sehr schweren Essstörungen verzeichnet.

Corona, mit den Lockdowns und Schulschließungen, hat vorhandene Problemlagen zusätzlich noch verschärft.

Wir wollen mit diesem Elternbrief bei Ihnen keine Panik erzeugen, sondern Sie bitten, aufmerksam zu sein und mit Ihrem Kind im Gespräch zu bleiben.

Sollten Sie Veränderungen feststellen, die Sie nicht einordnen können bzw. die Ihnen sehr ungewöhnlich erscheinen, dann holen Sie sich bitte Hilfe, denn:

### „Wir sind sehr gut aufgestellt!“

In diesem Elternrundbrief möchten wir Ihnen verschiedene Ansprechpartner und Informationsquellen auflisten, die Sie je nach Art der Probleme konsultieren können:

#### **Innerhalb der Schule:**

- ✓ Klassenleiter\*innen/Fachlehrer\*innen bei einfachen Schul- und Leistungsproblemen (bitte nutzen Sie die **Sprechstunde**, Buchung über den Schulmanager)
- ✓ **Sprechstunde** extra für **Jungen** bei Herrn Hofmann, Kontaktaufnahme über das Sekretariat
- ✓ Wahlfach **Starkmacher** bei Frau Zitzelsberger mit Übungen, die Ihr Kind leicht erlernen kann, um eine gute Resilienz zu entwickeln, Anmeldung über das Sekretariat, weitere Infos auf der Homepage
- ✓ **Einzelberatung** bei der Beratungsrektorin Frau Ina Krause bzw. der Schulleitung bei komplexeren Problemen z.B. Mobbing, Pubertät, Ängste, Suchtverhalten etc. (individuelle Termine auch am Nachmittag möglich über Sekretariat Tel.: 09941-94710)
- ✓ **„Ich bin alles“** – Hier handelt es sich um ein neues digitales Infoportal zum Thema psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter, erstellt von der Kinder- und Jugendpsychiatrie des LMU Klinikums München (<https://www.ich-bin-alles.de>)
- ✓ **Schulpsychologische Beratung** bei Herrn Johannes Kratzer (Realschule Neunburg vorm Wald Tel.: 09672 7630229)



### **Außerhalb der Schule:**

- ✓ Die **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern** in Cham (Kleemannstr. 36, mit Außenstelle in Bad Kötzing) unterstützt und begleitet in schwierigen Lebenssituationen, um eine positive Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu fördern. Ausgebildete Sozialpädagogen und Psychologen nehmen sich Zeit, um mit Ihnen gemeinsam Lösungen für Ihre Fragen zu finden. Die Beratung ist freiwillig, vertraulich, kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht. Zu Beginn findet ein Informationsgespräch über Möglichkeiten und den Ablauf der Beratung statt.

Kontaktdaten: Cham 09971 79974

Jugendliche haben nach §8 des Sozialgesetzbuch (SGB) einen Anspruch auf Beratung auch ohne Einbeziehung des Sorgeberechtigten. Wünschen die Jugendlichen eine solche Beratung, dann können sie über die Beratungslehrerin Frau Ina Krause Kontakt zur Beratungsstelle in Cham aufnehmen.

- ✓ „**Gemeinsam stark – im Landkreis Cham**“ ist ein fortlaufendes **online-Angebot**, das je nachdem wie sich die Pandemie und die Situation der Familien entwickeln, aktualisiert wird. Es lohnt sich also, regelmäßig auf der Homepage vorbeizuschauen:

<https://www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/gesundheit/gemeinsam-stark/>



Nutzen Sie und Ihr Kind bei Bedarf diese Beratungsstellen, denn:

**„Keiner verliert Stärke, sobald er Schwäche zeigt und sich Hilfe holt!“**

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Schmid  
Schulleiterin

Ina Krause  
Beratungsrektorin