



14.09.2021

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

Schule ist mehr als die Vermittlung von fachspezifischem Wissen, „büffeln“ und Leistungsmessung. Es ist uns ein großes Anliegen, Ihre Kinder auch fit fürs Leben zu machen und so werden neben dem Curriculum eine Vielzahl außerunterrichtlicher Aktivitäten angeboten, um Werte wie beispielsweise soziales und gesellschaftliches Engagement, kulturelle Bildung, Einsatz für Frieden, Gerechtigkeit und Nachhaltigkeit zu vermitteln.

Immer wichtiger wird es auch, die eigene Persönlichkeit positiv (weiter) zu entwickeln, eigene Kraftquellen zu entdecken und fördern, sich selbst und anderen gegenüber einen wertschätzenden Umgang zu pflegen, optimistisch in die Zukunft zu blicken und persönliche Ziele zu erreichen.

Um auch diesem wichtigen Aspekt in der Entwicklung Ihrer Kinder genügend Aufmerksamkeit zu schenken, bieten wir in diesem Schuljahr erstmals das Wahlfach ***Starkmacher*** an. Es handelt sich um einen praktischen Kurs, in dem spannende, nachhaltige Methoden aus dem Mentaltraining für Kinder und Jugendliche vermittelt und eingeübt werden. Mit geringem Aufwand lassen sich bestimmte Lebensbereiche positiv beeinflussen und das ein Leben lang, weit über die Schulzeit hinaus. Hier kann man getrost sagen: Nicht für die Schule, sondern für das Leben lernen wir! Ziel ist, das Denken, Gefühlsleben und Verhalten Ihrer Kinder positiv zu beeinflussen.

Ein Auszug aus den Themengebieten des Kurses: Entspannung/ Körperwahrnehmung, Visualisierung/ Fantasiereisen, Dankbarkeit, optimistisches Denken, vom Problem zum Ziel, Achtsamkeit, Niederlagen als Herausforderung, Stärkung der eigenen Persönlichkeit, Resilienz, eigene Kraftquellen entdecken und ausbauen.

Das Wahlfach findet fernab von Noten und dem Fächerkanon statt. Ihre Tochter oder Ihr Sohn tut sich selbst etwas Gutes und somit auch ihren und seinen Mitmenschen.

Bereits seit 2007 ist das Unterrichtsfach *Glück* etabliert, das der ehemalige Schuldirektor Dr. Ernst Fritz-Schubert aus Heidelberg entwickelt hat. In sechs Bundesländern, darunter Bayern, steht das Fach als reguläres Unterrichtsfach mittlerweile auf dem Stundenplan. Hunderte von Schulen deutschlandweit bieten das Fach als Wahlfach an, Tendenz steigend. Dieser Trend zeigt deutlich, dass der ‚Bedarf‘ bei Kindern und Jugendlichen immer größer wird, ihre Persönlichkeit zu festigen und lebensbejahend weiterzuentwickeln.

**Termin:** Donnerstag ab 13 Uhr, entweder doppelstündig alle zwei Wochen oder einstündig wöchentlich.

*Du bist mutiger als du glaubst, stärker als du scheinst und intelligenter als du denkst.* (A.A. Milne, 1882-1956, Autor von Winnie Puuh) – In diesem Sinne würden wir uns freuen, Ihr Kind bei den Starkmachern begrüßen zu dürfen.

---

Sabine Schmid, RSDin, Schulleiterin

---

Melanie Zitzelsberger, StRin (RS)

**Hausadresse**

Bgm.-Dullinger-Str. 14  
93444 Bad Kötzing

**Telefon**

09941 9471-0

**Telefax**

09941 8215

**e-mail:** [post@rs-koetzing.de](mailto:post@rs-koetzing.de)

**home:** [www.rs-koetzing.de](http://www.rs-koetzing.de)